

ಕಾಲರಾ

ಡಾ. ಕರವೀರಪ್ರಭು ಕ್ಯಾಲಕೊಂಡ



ಕಾಲರಾ ರೋಗಾಣುಗಳು



ಪ್ರಸಾರಾಂಗ, ಕನ್ನಡ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ, ಹಂಪಿ

CHOLERA : by Dr. Karaveeraprabhu Kyalakonda. Published by The Director of
Prasaranga, Kannada University, Hampi - 583 211, KARNATAKA.
First Impression 1994, Pp. i i + 26, Rs. 8.00.

© Kannada University 1994

ಸಂಯೋಜನಾಧಿಕಾರಿ

ಎಚ್. ಎಸ್. ಶ್ರೀಮತಿ
ಪಠ್ಯ ಪುಸ್ತಕ ರಚನಾ ವಿಭಾಗ

ಪ್ರಕಾಶಕರು

ನಿರ್ದೇಶಕರು

ಪ್ರಸಾರಾಂಗ

ಕನ್ನಡ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ

ಹಂಪಿ - ೫೮೩ ೨೧೧

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ

ಕೆ. ಮಕಾಳಿ

ಬೆಲೆ : ರೂ. ೮.೦೦

ಮುದ್ರಕರು

ಬೃಂದಾವನ ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್ ಅಂಡ್ ಪಬ್ಲಿಷರ್ಸ್ ಪ್ರೈ.ಲಿ.

೧೨/೧೩, ಲಾಲ್‌ಬಾಗ್ ಪೋರ್ಟ್ ರಸ್ತೆ,

ಬೆಂಗಳೂರು - ೫೬೦ ೦೦೪.

ಕಾಲರಾ

ಪೀಠಿಕೆ

ಕಾಲರಾ ಒಂದು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗ. ಈ ರೋಗಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾದವರಿಗೆ ವಿಪರೀತ ವಾಂತಿಯಾಗುವುದು. ಜೊತೆಗೆ ನೋವು ಇಲ್ಲದ ಭೇದಿಯಾಗುವುದು. ಈ ಭೇದಿ ಅಕ್ಕಿ ತೊಳೆದ ನೀರಿನಂತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದು ಈ ರೋಗದ ವಿಶೇಷತೆ. ವಾಂತಿ ಭೇದಿಯ ಮೂಲಕ ದೇಹದಲ್ಲಿಯ ನೀರು ಹೊರ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಲವಣಾಂಶಗಳ ಕೊರತೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ವಿಪರೀತ ಬಾಯಾರಿಕೆ ಆಗುವುದು. ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳಲ್ಲಿ ಸೆಡೆತ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಕೈಕಾಲುಗಳು ಜೋಮು ಹಿಡಿಯುವವು. ಮೂತ್ರದ ಪ್ರಮಾಣ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು. ರೋಗಿಯನ್ನು ಸುಸ್ತು ಆವರಿಸುವುದು. ಮಂಕು ಕವಿಯುವುದು. ಮಾತು ನಿಲ್ಲುವುದು. ಕೊನೆಗೆ ರೋಗಿ ಕುಸಿದು ಬೀಳಬಹುದು. ದೇಹದಿಂದ ಹೊರಹಾಕಲ್ಪಟ್ಟ ನೀರು ಮತ್ತು ಲವಣಾಂಶಗಳನ್ನು ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ಮರಳಿ ತುಂಬದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಸಾವು ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ಈ ರೋಗದ ಹೊಡೆತಕ್ಕೆ ಸಿಕ್ಕ ಪ್ರತಿ ನೂರು ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಮೂವತ್ತರಿಂದ ನಲವತ್ತು ಜನರು ಮರಣ ಹೊಂದುತ್ತಾರೆ.

ಒಂದು ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಈ ರೋಗ ಎಲ್ಲ ಕಡೆ ಇತ್ತು. ಈಗ ಅಷ್ಟಾಗಿ ಇಲ್ಲ. ಆದರೆ, ಸಂಪೂರ್ಣ ನಾಶವಾಗಿಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಅಭಾವ, ಅಜ್ಞಾನ, ಬಡತನ ಮತ್ತು ಕೊಳಚೆ ಪ್ರದೇಶಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ. ಈ ರೋಗ ಒಮ್ಮಿಂದೊಮ್ಮೆಲೇ ವಾಳಿ ಇಡುತ್ತದೆ. ಭಯಭೀತಿ ಹುಟ್ಟಿಸುತ್ತದೆ.

ಇತಿಹಾಸ

ಕಾಲರಾ ಪುರಾತನ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಇದೆ. ಹಿಂದೆ 'ವಿಶೂಚಿಕಾ' ಎಂದು ಈ ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನು ಕರೆದಿದ್ದಾರೆ. ನಾಲ್ಕು ಹಂತಗಳಾಗಿ ಕಾಲರಾ ರೋಗದ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ವಿಂಗಡಿಸಬಹುದು.

ಪ್ರಥಮ ಹಂತ

ಪ್ರಥಮ ಹಂತವು ಹತ್ತೊಂಬತ್ತನೆಯ ಶತಮಾನದ ಪೂರ್ವ ಕಾಲಾವಧಿಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಆಗ ಈ ರೋಗವು ಪೂರ್ವದ ದೇಶಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಸೀಮಿತವಾಗಿತ್ತು. ಅದರಲ್ಲೂ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಈ ರೋಗದ ಹಾವಳಿ, ಹಾಹಾಕಾರ ಹೆಚ್ಚಾಗಿತ್ತು. 'ಜನರ ಜೀವ ಹಿಂಡುವ ನಾಯಕ' ಎಂದು ಹೆಸರು ಗಳಿಸಿತ್ತು. ಈ ರೋಗ ಊರಿಗೆ ಊರನ್ನೇ ಬಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡದ್ದೂ ಉಂಟು.

ಎರಡನೆ ಹಂತ

ಹತ್ತೊಂಬತ್ತನೆಯ ಶತಮಾನದ ಉತ್ತರಾರ್ಧದಿಂದ ಇಪ್ಪತ್ತನೆಯ ಶತಮಾನದ ನಡುವಿನ ಕಾಲಾವಧಿ ಎರಡನೆ ಹಂತ. ಈ ಕಾಲಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಲರಾ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿತ್ತು. ತನ್ನ ವಿರಾಟ ದರ್ಶನ ನೀಡಿತ್ತು. ಹತ್ತೊಂಬತ್ತನೆ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ಆರು ಬಾರಿ ಈ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಗೋಚರಿಸಿತ್ತು. ಅದರಲ್ಲಿಯ ಐದು ಹಾವಳಿಗಳಿಗೆ ಭಾರತವೇ ಉಗಮ ಸ್ಥಾನವಾಗಿತ್ತು.

ಮೂರನೆಯ ಹಂತ

ಇಪ್ಪತ್ತನೆಯ ಶತಮಾನದ ಪೂರ್ವಾರ್ಧದ ನಂತರ ಯೂರೋಪಿನಿಂದ ಈ ರೋಗ ಮಂಗಳಮಾಯವಾಯಿತು. ಆದರೆ, ಪೂರ್ವದ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಇದರ ಸದ್ದು ಅಡಗಲಿಲ್ಲ. ಏಶಿಯಾದಲ್ಲಿ ಇದರ ಉಪಟಳ ಯಥಾ ಪ್ರಕಾರ ಮುಂದುವರಿಯಿತು.

ನಾಲ್ಕನೆ ಹಂತ

ಆದರೆ ಸಾವಿರದ ಒಂಭೈನೂರ ಅರವತ್ತೊಂದರಲ್ಲಿ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ಸ್ಥಿತಿ ತಲೆದೋರಿತು. ಬಹುಕಾಲದವರೆಗೆ ಇಂಡೋನೇಶಿಯಾಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಸೀಮಿತಗೊಂಡಿದ್ದ ಕಾಲರಾ ಈಗ ಸೀಮೆ ದಾಟಿತು. ಏಳನೇ ವಿಶ್ವವ್ಯಾಪಿ ವ್ಯಾಧಿಗೆ ನಾಂದಿ ಹಾಡಿತು. ಹಾಂಗ್‌ಕಾಂಗ್ ಮತ್ತು ಫಿಲಿಪೈನ್ಸ್‌ಗಳಿಗೆ ಹರಡಿದ ನಂತರ ಉತ್ತರ ಮತ್ತು ಪಶ್ಚಿಮದತ್ತ ನಿರಂತರ ದಾಳಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು. ಸಾವಿರದ ಒಂಭೈನೂರ ಅರವತ್ತನಾಲ್ಕರಲ್ಲಿ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹಾವಳಿ ಎಬ್ಬಿಸಿತು. ನಂತರ ಪಶ್ಚಿಮ ದೇಶಗಳತ್ತ ಹೆಜ್ಜೆ ಹಾಕಿತ್ತು. ಇದರ ಹಾವಳಿ ಇನ್ನೂ ಕೊನೆಗೊಂಡಿಲ್ಲ.

ಸದ್ಯದ ಸ್ಥಿತಿ

ಪ್ರಪಂಚ

ಇಪ್ಪತ್ತನೆಯ ಶತಮಾನದ ಮಧ್ಯಭಾಗದ ವೇಳೆಗೆ ಕಾಲರಾ ಪುನಃ ತನ್ನ ಇರುವಿಕೆಯನ್ನು ತೋರಿತು. ಏಶಿಯಾದ ಎಪ್ಪತ್ತು ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ, ಆಫ್ರಿಕಾ ಮತ್ತು ದಕ್ಷಿಣ ಯೂರೋಪಿನ ಬಹಳ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಲರಾ ಹಾವಳಿ ಮಾಡಿತು. ಅವಕಾಶ ಸಿಕ್ಕಾಗ ಮಾರಕ ರೂಪ ತೋರಿಸಿತು, ಜಾಗತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಸದ್ಯದ ಕಾಲರಾ ಸ್ಥಿತಿಗತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವರದಿ ಮಾಡಿದೆ. ಸಾವಿರದ ಒಂಭೈನೂರ ಎಂಬತ್ತರಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಒಂದೂವರೆ ಲಕ್ಷ ಜನರಿಗೆ ಈ ರೋಗ ಬಂದಿತ್ತು. ಸಾವಿರದ ಒಂಭೈನೂರ

ತೊಂಬತ್ತರಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಅರ್ಧಲಕ್ಷ ಜನರನ್ನು ಮಾತ್ರ ಕಾಡಿದೆ. ರೋಗದ ಹಾವಳಿ ವರ್ಷದಿಂದ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಇಳಿಮುಖವಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಸಂತೋಷದ ಸಂಗತಿಯಾಗಿದೆ.

ಭಾರತ

ಭಾರತಕ್ಕೆ ಸಾವಿರದ ಒಂಭೈನೂರ ಅರವತ್ತನಾಲ್ಕರಲ್ಲಿ ಕಾಲರಾ ಮರಳಿ ಬಂತು. ಭೌಗೋಲಿಕ ಹಂಚಿಕೆಯಲ್ಲೂ ಬದಲಾವಣೆ ತಂದಿತು. ಕಾಲರಾದ ಕರಾಳ ಛಾಯೆ ಇರದ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲೂ ಮರುಸೋಂಕು ಕಾಣಿಸಿತು. ಅಂಡಮಾನ್ ಮತ್ತು ನಿಕೋಬಾರ್ ನಡುಗಡ್ಡೆಗಳು ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಸೋಂಕಿಗೆ ಸಿಕ್ಕವು. ಇದೇ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ರಾಜಸ್ಥಾನದ ಸಹರಾ ಮರುಭೂಮಿಯಲ್ಲೂ ಕಾಲರಾ ಸಂಚರಿಸಿತು.

ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಕಾಲರಾ ದಾಳಿಗೆ ತುತ್ತಾದ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಇದರ ಸೋಂಕು ಬೂದಿ ಮುಚ್ಚಿದ ಕೆಂಡದಂತಿದೆ.

ಕರ್ನಾಟಕ, ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ, ಆಂಧ್ರಪ್ರದೇಶ, ತಮಿಳುನಾಡು, ಒರಿಸ್ಸಾ, ಬಿಹಾರ, ಪಶ್ಚಿಮ ಬಂಗಾಳ, ಉತ್ತರ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಲರಾ ಹಾವಳಿ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಮುಂದುವರೆದಿದೆ. ಅಸಾಮ, ಮಧ್ಯಪ್ರದೇಶ, ಗುಜರಾತ, ಕೇರಳದ ಕೆಲವು ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಲರಾದ ಹಾವಳಿ ಮುಂದುವರಿದೇ ಇದೆ.

ಸಾವು ನೋವುಗಳಿಗೆ ಹೆಸರಾಗಿದ್ದ ಕಾಲರಾ ಈಗ ಕಣ್ಮರೆಯಾಗಿದೆ. ಜಾತ್ರೆ, ಉರಸು, ಹಬ್ಬ ಹರಿದಿನಗಳ ನಂತರ ಸಿಡಿಯುತ್ತಿದ್ದ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕಗಳ ಸದ್ದು ಇಂದು ಅಡಗಿದೆ.

ರೋಗದ ಪ್ರಮಾಣ

ಸಾವಿರದ ಒಂಭೈನೂರ ಎಪ್ಪತ್ತೇಳರಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಐವತ್ತೈದು ಸಾವಿರ ಜನರಿಗೆ ಕಾಲರಾ ಹರಡಿತು. ಸುಮಾರು ಇಪ್ಪತ್ತು ಸಾವಿರ ಜನರು ಮರಣ ಹೊಂದಿದ್ದರು.

ಸಾವಿರದ ಒಂಭೈನೂರ ತೊಂಬತ್ತರಲ್ಲಿ ಈ ರೋಗಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾದವರ ಸಂಖ್ಯೆ ಸುಮಾರು ಹದಿಮೂರು ಸಾವಿರ. ಸತ್ತವರ ಸಂಖ್ಯೆ ಸುಮಾರು ಎರಡು ಸಾವಿರ. ಅಂಕಿ ಸಂಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿದಾಗ ಒಂದು ವಿಷಯ ಸ್ಪಷ್ಟ. ಕಾಲರಾ ಹಾವಳಿ ವರ್ಷದಿಂದ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಇಳಿಮುಖವಾಗಿದೆ.

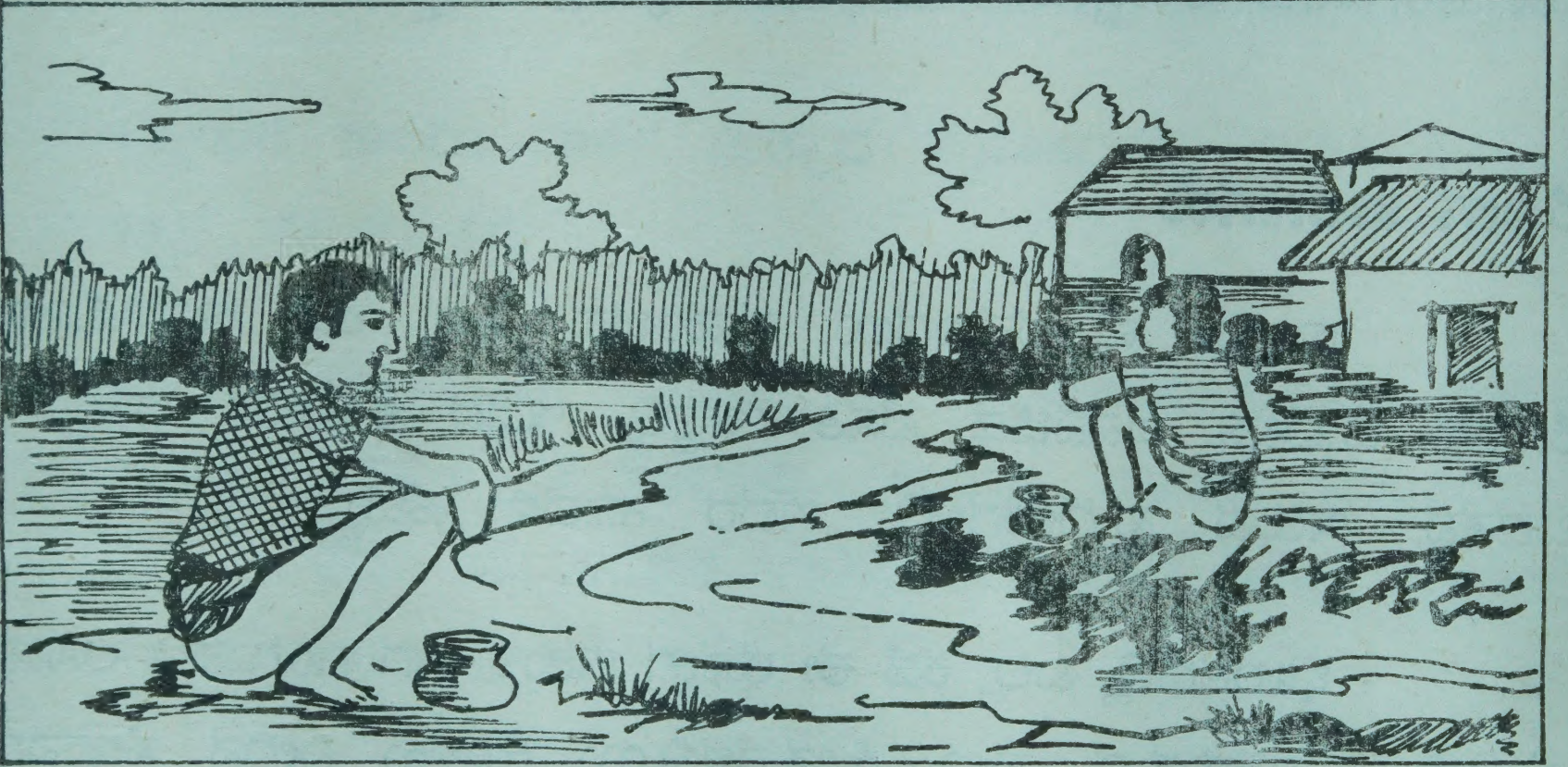
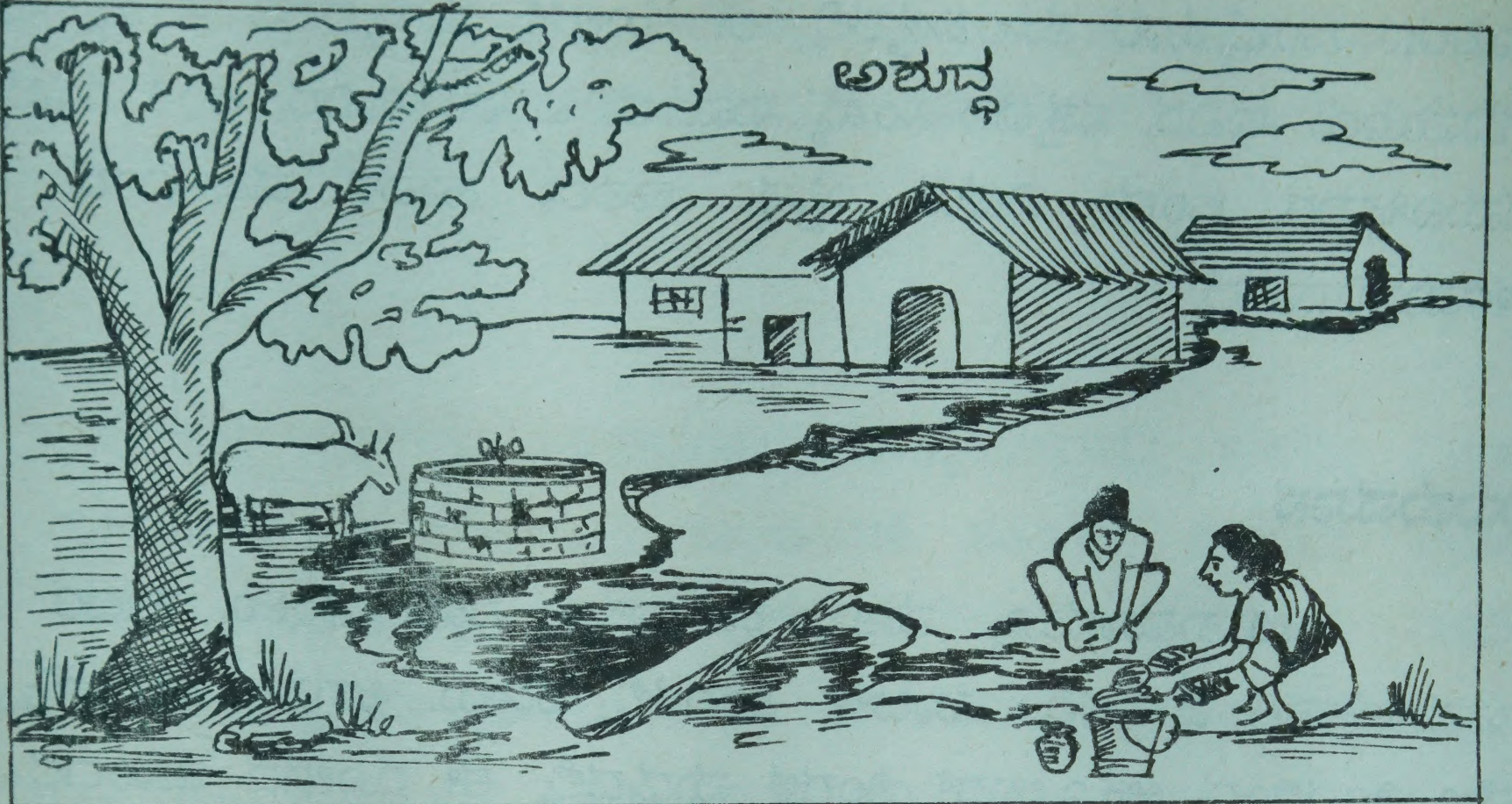
ಋತುಮಾನ

ಋತುಮಾನಕ್ಕೂ ಮತ್ತು ಕಾಲರಾಕ್ಕೂ ನಿಕಟ ನಂಟು. ಇದರ ಹಾವಳಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಫೆಬ್ರವರಿ, ಮಾರ್ಚ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ. ಆಗಸ್ಟ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ. ಮೇ ತಿಂಗಳಿಂದ ಅಕ್ಟೋಬರ್ ತಿಂಗಳ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಈ ರೋಗದ ತೊಂದರೆ ಹೆಚ್ಚು.

ರೋಗ ಕಾರಣಗಳು

ಕಾಲರಾ ಮೊದಮೊದಲು ಪ್ರಪಂಚದ ಎಲ್ಲ ಕಡೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿತ್ತು. ಕೊಳಚೆ ಪ್ರದೇಶ, ಜನನಿಬಿಡ ವಸತಿ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಇದರ ಉಪಟಳ ಜಾಸ್ತಿ. ಅಜ್ಞಾನ, ಬಡತನ, ಇರುವ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಇದರ ಹಾವಳಿ ಹೆಚ್ಚು.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ಕಡೆ ಈ ರೋಗ ಇತ್ತು. ಈಗ ಗಂಗಾನದಿ ಆಸುಪಾಸಿನಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿಗುತ್ತದೆ. ಪುಣ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿಯ ಕೊಳಕು ನೀರಿನ ಸೇವನೆಗೂ, ಈ ರೋಗಕ್ಕೂ ನಿಕಟ ಸಂಬಂಧ ಉಂಟು. ಯುದ್ಧಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಬರಗಾಲದಲ್ಲಿ ಈ ರೋಗದ ಕಾಟ ಹೆಚ್ಚು. ಈ ರೋಗ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದರೆ ಹವೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಬಿಸಿಯಾಗಿಯೂ, ತೇವವಾಗಿಯೂ ಇರಬೇಕು. ವರ್ಷದ ಬಹುಕಾಲ ಹವೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ತೇವದಿಂದ ಕೂಡಿರಬೇಕು. ಅಂತಹ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಈ ರೋಗ ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿಗೆ ತೊಂದರೆ ಇದ್ದ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲೂ ಈ ಕಾಯಿಲೆ ತಲೆ ಎತ್ತುತ್ತದೆ. ಈ ಕಾಯಿಲೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾದ ಕಾಲವನ್ನು ನಿಖರವಾಗಿ ಭವಿಷ್ಯ ನುಡಿಯಲು ಬರುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ



ಕಾಲರಾಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಕಲುಷಿತ ನೀರು

ವಾತಾವರಣದ ಉಷ್ಣಾಂಶ, ತೇವ ಹಾಗೂ ಹಿಂದಿನ ಮುಂಗಾರಿನಲ್ಲಿ ಬಂದ ಮಳೆ ಇವುಗಳನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕು.

ಕಾಲರಾಕ್ಕೆ ಚಿಕ್ಕವರು ದೊಡ್ಡವರು ಎಂಬ ತಾರತಮ್ಯ ಇಲ್ಲ, ಬಡವ ಬಲ್ಲಿದರೆಂಬ ಭೇದಭಾವವಿಲ್ಲ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ದೊಡ್ಡವರಲ್ಲಿ ಈ ಕಾಯಿಲೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಹದಿಹರೆಯದವರು ಈ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ತುತ್ತಾಗುವುದು ಹೆಚ್ಚು. ಇದಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ ಅವರು ಎಲ್ಲೆಂದರಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುತ್ತಾ ತಿರುಗಾಡುವುದು.

ರೋಗಕಾರಕ

ಈ ರೋಗಕ್ಕೆ ಕಾರಣ 'ವಿಬ್ರಿಯೋ ಕಾಲರಾ' ಎಂಬ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣದ ಕ್ರಿಮಿ. ರಾಬರ್ಟ್ ಕಾಕ್ ಸಾವಿರದ ಎಂಟುನೂರ ಎಂಬತ್ತಮೂರರಲ್ಲಿ ಈಜಿಪ್ಟ್‌ನಲ್ಲಿ ರೋಗಿಗಳ ಮಲದಲ್ಲಿ ಈ ರೋಗಾಣುಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಿಕೊಟ್ಟ. ಇದೇ ರಾಬರ್ಟ್ ಕಾಕ್ ಕಲ್ಕತ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಸಹ ಆ ರೋಗಾಣುಗಳನ್ನು ಜನತೆಗೆ ತೋರಿಸಿದನು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಈ ರೋಗಾಣುಗಳನ್ನು 'ಕಾಕ್ಸ್ ಕಾಮಾ ವಿಬ್ರಿಯೋ' ಎಂದು ಹೆಸರಿಸಿದ್ದಾರೆ.



ಕಾಲರಾ ರೋಗಾಣುಗಳು

ಈ ಕ್ರಿಮಿ ಅಲ್ಪ ವಿರಾಮದ ಆಕಾರದಲ್ಲಿದೆ. ಆಮ್ಲಜನಕವಿರುವೆಡೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ರೋಗಾಣುವಿನ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ನಿಯಂತ್ರಣವಿಲ್ಲದೆ ಚಲಿಸುವ ಕಶಾಂಗವಿರುತ್ತದೆ. ಇದು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಸಂಖ್ಯಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಹಾಲು ಮತ್ತು ಹಾಲಿನಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ ಪೇಯಗಳಲ್ಲಿ ತ್ವರಿತಗತಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಾಗುವುದು. ಈ ರೋಗಾಣುಗಳಲ್ಲಿ ಮೂರು ತಳಿಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅವುಗಳಿಗೆ ಇನಾಬಾ, ಜಗಾವಾ, ಹಿಕ್ಕೋಜಿಮಾ ಎಂದು ನಾಮಕರಣ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಕ್ರಿಮಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮೂರು ವಾರ, ಒದ್ದೆ ಬಟ್ಟೆಬರೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ವಾರದವರೆಗೆ ಜೀವಿಸಿರಬಲ್ಲದು. ಒಣಗಿಸಿದಾಗ, ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕಿಗೆ ಮೈಯೊಡ್ಡಿದಾಗ ಸಾಯುತ್ತದೆ.

ಸೋಂಕಿನ ಮೂಲ

ರೋಗ , ಮತ್ತು ರೋಗವಾಹಕರು ಸೋಂಕಿನ ಮೂಲವಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಕಾಲರಾದಿಂದ ಸುಸ್ತಾದವರು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾಗುವರು. ಆದರೆ, ಕಾಲರಾದ ಹಾವಳಿ ಇದೇ ಅಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಅಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪ ಸೋಂಕಿಗೆ ಸಿಕ್ಕವರು ಯಾರ ಗಮನವನ್ನೂ ಸೆಳೆಯದೇ ಹೋಗುವರು.

ಕೆಲವರು ನೋಡಲು ಆರೋಗ್ಯವಂತರಂತೆ ಕಾಣುವರು. ಕಾಲರಾದ ಯಾವ ಲಕ್ಷಣಗಳೂ ಅವರಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅವರು ಮಲದೊಡನೆ ಕಾಲರಾ ಕ್ರಿಮಿಗಳ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡುವರು. ಇವರಿಗೆ 'ರೋಗವಾಹಕರು' ಎನ್ನುವರು. ಇವರು ಅಮಾಯಕರಿಗೆ ರೋಗವನ್ನು ಬಳುವಳಿ ನೀಡುವರು. ರೋಗವಾಹಕರಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕು ಗುಂಪುಗಳಿವೆ:

ಸೋಂಕು ತಗುಲಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ರೋಗಿಗಳಾಗುವ ಮುಂಚೆ ಕ್ರಿಮಿಗಳನ್ನು ವಿಸರ್ಜಿಸುವರು. ಇವರಲ್ಲಿ ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಐದು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಮಾತ್ರ ಇವರು ರೋಗವಾಹಕರಾಗಿರುವರು.

ಕಾಲರಾ ರೋಗದಿಂದ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡ ಕೆಲವರು ನಂತರದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪಕಾಲ ರೋಗಾಣುಗಳನ್ನು ವಿಸರ್ಜಿಸುವರು. ಇವರಿಗೆ 'ಚೇತರಿಕಾ' ವಾಹಕರು ಎನ್ನುವರು. ಇವರು ಸಂಪೂರ್ಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪಡೆಯದವರು. ಎರಡು-ಮೂರು ವಾರಗಳವರೆಗೆ ಈ ರೀತಿ ರೋಗಾಣುಗಳನ್ನು ವಿಸರ್ಜಿಸುವರು.

ಕೆಲವರು ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಉಪಚರಿಸುವಾಗ, ಅವರ ನಿಕಟ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ ರೋಗಾಣುಗಳ ಬಳುವಳಿ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಇವರು ರೋಗದಿಂದ ಬಳಲುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ರೋಗಾಣುಗಳನ್ನು ಮಲದೊಡನೆ ವಿಸರ್ಜಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇಂಥವರು ವಾಹಕರಾಗಿ ವರ್ತಿಸುವ ಕಾಲಾವಧಿ ಹತ್ತು ದಿನಗಳಿಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ, ಇವರಿಗೆ 'ಸಂಪರ್ಕವಾಹಕರು' ಎನ್ನುವರು. ಇವರು ಕಾಲರಾ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೂಪ ತಾಳುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುವರು.

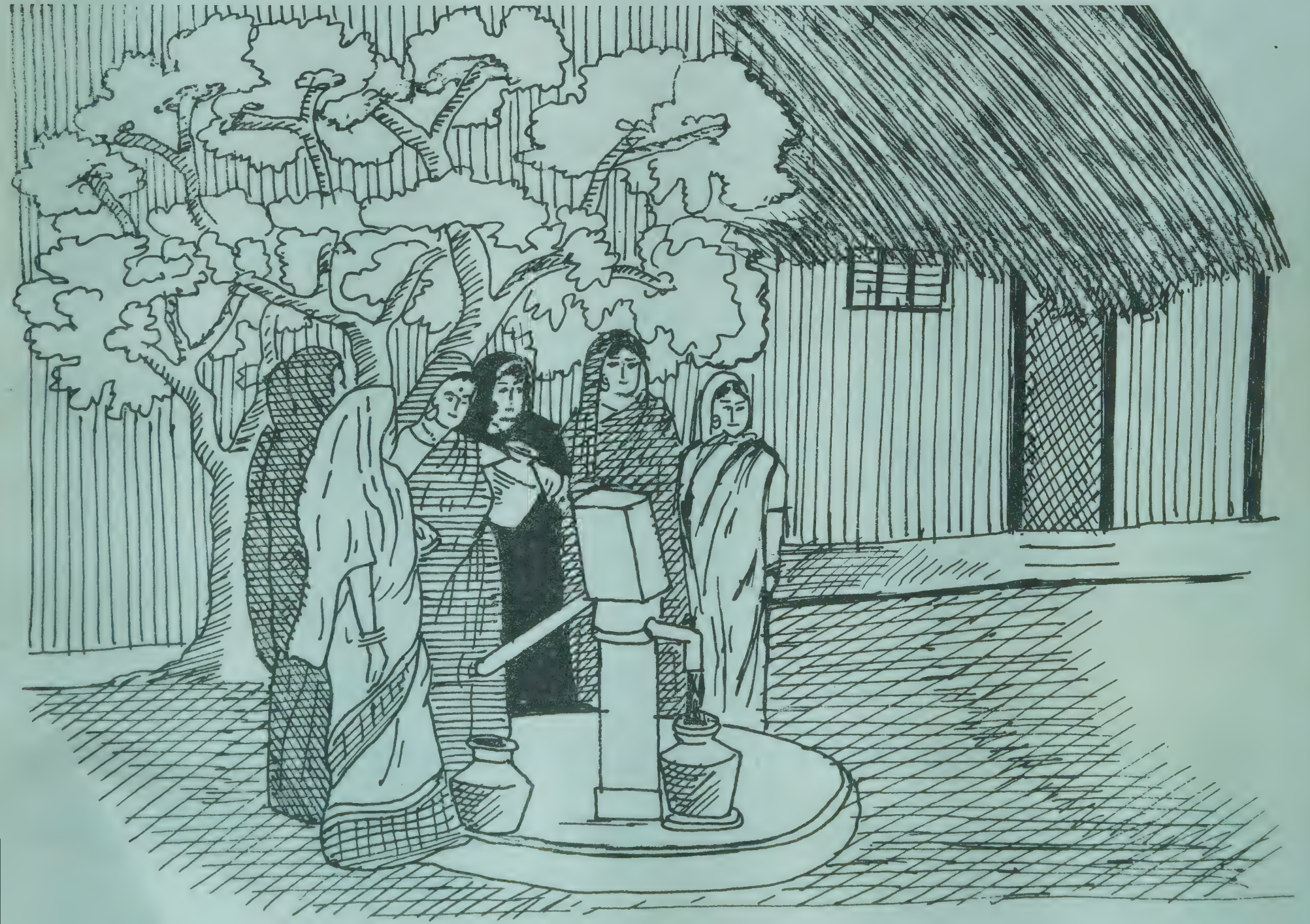
ಮೂರು ತಿಂಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲದವರೆಗೆ ಕಾಲರಾ ರೋಗಾಣುಗಳಿಗೆ ಆಶ್ರಯದಾತರಾಗಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ 'ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ವಾಹಕರು' ಎನ್ನುವರು. ಇಂಥವರ ಸಂಖ್ಯೆ ಕಡಿಮೆ. ಇವರಲ್ಲಿ, ಪಿತ್ತಕೋಶ ಸೋಂಕಿನ ತವರಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಲಭ್ಯವಿರುವ ಔಷಧಿಗಳು ಕರುಳಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿರುವ ರೋಗಾಣುಗಳನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸುವವು. ಆದರೆ ಪಿತ್ತಕೋಶದಲ್ಲಿರುವ ರೋಗಾಣುಗಳ ನಿರ್ನಾಮ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ವಿಫಲವಾಗುವವು. ಇಂತಹ ವಾಹಕರು ನಿರಂತರವಾಗಿ. ನಿರಾತಂಕವಾಗಿ ರೋಗಾಣುಗಳನ್ನು ವಿಸರ್ಜಿಸುವರು.

ರೋಗ ಪ್ರಸಾರ

'ಕಾಲರಾ ಕುಡಿಯಬಹುದು, ತಿನ್ನಬಹುದು, ಆದರೆ ಪತ್ತೆ ಮಾಡುವುದು ಕಷ್ಟ' ಎಂಬ ಹಳೆ ಮಾತು ಇದೆ. ಅದು ಈಗಲೂ ಸತ್ಯ. ಗಲೀಜು ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ, ಸೋಂಕು ತಗುಲಿದ ಹಾಲು ಅಥವಾ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಈ ರೋಗ ಬರುತ್ತದೆ.

ಚರಂಡಿ ನೀರನ್ನು ಬಳಸಿ ಬೆಳಸಿದ ತರಕಾರಿ, ಹಣ್ಣು ಹಂಪಲುಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯದೇ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದರಿಂದಲೂ ಈ ರೋಗ ಹರಡಬಹುದು. ಇದು ಒಂದು ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮಿಂದೊಮ್ಮೆಲೇ ಗೋಚರಿಸಬಹುದು. ಇಲ್ಲವೆ ಆಗೊಮ್ಮೆ ಈಗೊಮ್ಮೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚಾಲೆ ಆಡಲೂಬಹುದು.

ಕಾಲರಾ ನಿವಾರಣೆಗೆ ವೈಯುಕ್ತಿಕ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಅವಶ್ಯ. ರೋಗಿಗೆ ಆರೈಕೆ ಮಾಡುವವರು ಇದನ್ನು ಮರೆತರೆ ಅವರಿಗೂ ರೋಗ ಬರಬಹುದು. ರೋಗಿ ಬಳಸಿದ ಹಾಸಿಗೆ, ಪಾತ್ರೆ, ಆಹಾರ ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ಬಳಸಿದವರು ರೋಗಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗಬಹುದು, ರೋಗ ಪ್ರಸಾರ ತಡೆಯಲು ಒಂದು ಒಳ್ಳೆ ಮಾರ್ಗವಿದೆ. ಅದೆಂದರೆ ಶುದ್ಧ ನೀರನ್ನು ಬಳಸುವುದು.



ಕುಡಿಯಲು ಕೊಳವೆಬಾವಿ ನೀರನ್ನು ಬಳಸಿ.

ಈ ರೋಗ ಪ್ರಸಾರದಲ್ಲಿ ನೋಣಗಳ ಪಾತ್ರ ಅತ್ಯಂತ ಹಿರಿದು. ರೋಗಿಯ ವಾಂತಿ, ಭೇದಿಯ ಮೇಲೆ ನೋಣಗಳು ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಆಗ ಅವುಗಳ ಕಾಲು, ರೆಕ್ಕೆಗಳಿಗೆ ರೋಗಾಣುಗಳು ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಮುಂದೆ ನೋಣಗಳು, ನಾವು ತಿನ್ನುವ ಆಹಾರದ ಮೇಲೆ ಕೂಡುತ್ತವೆ. ತಮ್ಮ ಮೈಗಂಟಿದ ರೋಗಾಣುಗಳನ್ನು ಬಳುವಳಿ ನೀಡುತ್ತವೆ. ಇಂಥ ಆಹಾರವನ್ನು ನಿರೋಗಿಗಳು ಸೇವಿಸಿದಾಗ ರೋಗವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ.

ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹಾಲನ್ನು ಕಾಯಿಸಿ ಕುಡಿಯುತ್ತಾರೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಹಾಲಿನಿಂದ ಈ ಕಾಯಿಲೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಹರಡುವುದಿಲ್ಲ. ನೀರನ್ನು ಎಲ್ಲರೂ ಕುದಿಸಿ ಕುಡಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಅಕಸ್ಮಾತ್ ರೋಗಾಣುಗಳಿದ್ದರೆ, ಸೋಂಕು ತಗಲುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿ ಹರಡುವ ಸೋಂಕನ್ನು ತೀರ್ಥ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ, ಜಾತ್ರೆ, ಉರಸು, ಉತ್ಸವಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣಬಹುದು. ಮಕ್ಕಳು ಐಸ್ಕ್ರೀಮ್ ತಿನ್ನುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯ. ಕಲುಷಿತ ನೀರನ್ನು ಐಸ್ಕ್ರೀಮ್ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿದಾಗಲೂ ಈ ರೋಗ ಬರುತ್ತದೆ.

ಇಂದಿನ ಜೆಟ್ ಯುಗದಲ್ಲಿ, ಒಂದು ದೇಶದ ರೋಗವಾಹಕರ ಮುಖಾಂತರ ಮತ್ತೊಂದು ದೇಶಕ್ಕೆ ಈ ರೋಗ ವೇಗವಾಗಿ ಹರಡಬಹುದು. ಇಂಥವರನ್ನು ಯಾರೂ ರೋಗಿಯೆಂದು ಭಾವಿಸಿ ಎಚ್ಚರ ವಹಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಇವರಿಂದ ಆಹಾರ-ಪಾನೀಯಗಳಿಗೆ ಸೋಂಕು ಸುಲಭವಾಗಿ ತಗಲುತ್ತದೆ.

ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣಗಳು

ರೋಗಾಣು ದೇಹ ಸೇರಿದ ಕೂಡಲೇ ರೋಗ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣ ಕಾಣಿಸಲು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ಬೇಕು. ಇದಕ್ಕೆ ರೋಗದ ಅಧಿಶಯನಕಾಲ ಎನ್ನುವರು. ಕಾಲರಾದಲ್ಲಿ ಈ ಕಾಲ ಐದು ಗಂಟೆಗಳಿಂದ ಐದು ದಿವಸಗಳವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಕಾಯಿಲೆಯ ಮೊದಲಿಂದ ಕೊನೆಯವರೆಗೆ ರೋಗಾಣುಗಳು ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು

ತೋರುತ್ತವೆ. ರೋಗಾಣುಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದು ರೋಗದ ಉಗ್ರತೆಗೂ ಕಾರಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ರೋಗಿಯಿಂದ ರೋಗಿಗೆ ಬೇರೆಯಾಗಬಹುದು. ಲಕ್ಷಣಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಇದನ್ನು ಉಗ್ರವಾದ ಕಾಯಿಲೆ, ಕಾಲರಾದಂತಹ ಭೇದಿ, ಓಡಾಡುತ್ತಿರುವ ರೋಗಿಗಳು, ಒಣಕಾಲರಾ, ಮಕ್ಕಳ ಕಾಲರಾ ಎಂದು ವಿಂಗಡಿಸಬಹುದು.

ಉಗ್ರ ಕಾಲರಾ

ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಂಡು ಬರುವ ಕಾಲರಾದ ಸ್ವರೂಪ. ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವಾಗಿ ಹರಡಿದ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನೂರಕ್ಕೆ ತೊಂಬತ್ತು ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನೇ 'ಏಷ್ಯಾ ಕಾಲರಾ' ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ವೇಳೆ ಸೌಮ್ಯ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡು, ನಂತರ ಉಗ್ರರೂಪ ಪಡೆಯಬಹುದು. ಕೆಲವರಿಗೆ ಭೇದಿ ಜಾಸ್ತಿ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ತಳಮಳ ಉಂಟಾಗಿ ವಾಕರಿಕೆ, ವಾಂತಿಗಳಲ್ಲಿ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುವುದು. ಈ ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನು ಮೂರು ಹಂತಗಳಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸಬಹುದು.

ವಿಷರ್ಜನಾ ಹಂತ

ಕಾಲರಾ ರೋಗಾಣುಗಳು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುವ ವಿಷವಸ್ತು ಕರುಳಿನ ಮೇಲೆ ನೇರ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸಣ್ಣ ಕರುಳಿನ ಕೊನೆಯ ಭಾಗವೇ ಇದರ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರ. ಈ ವಿಷ ವಸ್ತುವಿನೊಂದಿಗೆ ಕರುಳಿಗೆ ರಕ್ತ ಸಂಚಾರ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಪೇಯರನ ಗ್ರಂಥಿಗಳು ಉದಿಕ್ಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ರಕ್ತದಿಂದ ದ್ರವ ವಿಪರೀತವಾಗಿ ಕರುಳಿನೊಳಗೆ ಹರಿಯುತ್ತವೆ. ಈ ದ್ರವ ರಕ್ತಸಾರದಂತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಇವುಗಳಿಂದಾಗಿ ರೋಗಿಯ ಮಲ 'ಅಕ್ಕಿಯ ಗಂಜಿ' ಯಂತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದು ಈ ಕಾಯಿಲೆಯ ವಿಶಿಷ್ಟ ಲಕ್ಷಣ. ಮಲಕ್ಕೆ ವಾಸನೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಬಹಳ ಅಪರೂಪವಾಗಿ ಮಲದಲ್ಲಿ ರಕ್ತದ ಎಳೆಗಳು ಕಾಣಬಹುದು. ಈ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಹೊಟ್ಟೆ ನೋಯುವುದಿಲ್ಲ. ನುಲಿತವೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

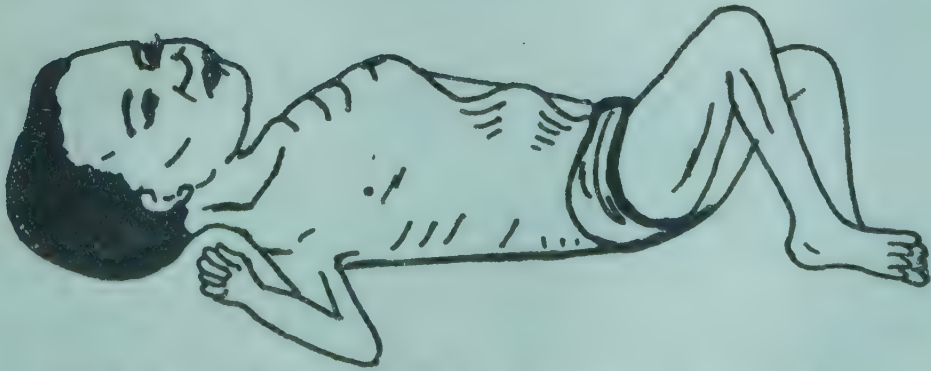
ಭೇದಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ನಂತರ, ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿನ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳೆಲ್ಲ ವಾಂತಿ ಆದ ನಂತರ, ರೋಗಿ ಮಾಡುವ ವಾಂತಿಯ ಬಣ್ಣ ಅಕ್ಕಿ ತೊಳೆದ ನೀರಿನಂತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲಾಗುವ ವಾಂತಿ ಭೇದಿಗಳಿಂದ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಕ್ಲೋರೈಡ್ ಮಟ್ಟ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ತುಂಬಾ ಸುಸ್ತಾಗುತ್ತದೆ. ಸೋಡಿಯಂ ಕ್ಲೋರೈಡ್ ಲವಣಗಳ ನಷ್ಟವಾಗಿ ರೋಗಿಯ ಮೀನಖಂಡ, ಕೈ, ಪಾದ ಮತ್ತು ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮಾಂಸಖಂಡಗಳಲ್ಲಿ ಸೆಡೆತ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ರೋಗಿಗೆ ನೆಮ್ಮದಿ ತಪ್ಪುತ್ತದೆ. ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ ಅಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇಷ್ಟೆಲ್ಲಾ ಆಗುಹೋಗುಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಕಾಲಾವಧಿಗೆ 'ವಿಸರ್ಜನಾ ಹಂತ' ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಈ ಹಂತದ ಕಾಲಾವಧಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮೂರರಿಂದ ಹನ್ನೆರಡು ಗಂಟೆ.

ಕುಸಿಯುವ ಹಂತ

ವಾಂತಿ-ಭೇದಿ ಯಥಾ ಪ್ರಕಾರ ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ವಾಂತಿ ಭೇದಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಶರೀರದಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ಅಂಶ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು.



ಚಮುವನ್ನು ಚಿವುವುವುದು



ಚಮುವದಲ್ಲ ಸುಕ್ಕು ಉಳಿಯುವುದು

ಕಣ್ಣುಗುಡ್ಡೆಗಳು ಒಳಸೇರಿ ಕಾಂತಿಹೀನವಾಗುತ್ತವೆ. ಕೆನ್ನೆಗಳು ಒಳಸೇರುತ್ತವೆ. ರೋಗಿ ಗಾಬರಿಗೊಂಡಿರುತ್ತಾನೆ. ಚರ್ಮ ತಣ್ಣಗಿರುತ್ತದೆ. ಒದ್ದೆಯಾಗಿ, ಜಿಡ್ಡುಗಟ್ಟಿರುತ್ತದೆ. ಚರ್ಮವನ್ನು ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ಹಿಡಿದು ಮೇಲೆತ್ತಿ ಬಿಟ್ಟಾಗ ಮೊದಲಿನ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಬರದೆ, ಮುದ್ದೆಯಾಗಿ ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಕೈ ಕಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ಒರಟುತನ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಮೈ ಬಿಳಿಚುತ್ತುದೆ. ರಕ್ತ ಸಂಚಾರ ನಿಧಾನವಾಗುವ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಾಣುತ್ತವೆ. ನಾಡಿ ಮಂದವಾಗುತ್ತದೆ. ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಹೃದಯದ ಬಡಿತ ಕುಂದುತ್ತದೆ. ಬಾಯಾರಿಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಧ್ವನಿ ಕುಗ್ಗುತ್ತದೆ. ಮೂತ್ರ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಮೊದಮೊದಲಿಗೇನೋ ಬುದ್ಧಿ ಸ್ವಾಧೀನದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಕೊನೆಗೆ ಮಂಕು ಕವಿದು ಅರೆಪ್ರಜ್ಞೆ ಪ್ರಜ್ಞಾಹೀನ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ತಲುಪಬಹುದು. ಕೆಲವು ರೋಗಿಗಳು ಕುಸಿಯುವ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಅಳಿವು ಉಳಿವುಗಳ ನಡುವೆ ಹೋರಾಟದ ಬದುಕು ಸಾಗಿಸಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯ ಹಂತಕ್ಕೆ ಮುಟ್ಟುತ್ತಾರೆ.

ಚೇತರಿಕೆಯ ಹಂತ

ಚೇತರಿಕೆಯ ಹಂತ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎರಡು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಒಂದೊಂದೇ ಮಾಯವಾಗುತ್ತ ಹೋಗಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಹೀಗಾಗದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಕೊನೆಯ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿತಿ ಮತ್ತಷ್ಟು ಹದಗೆಟ್ಟು ಸಾವನ್ನಪ್ಪಬಹುದು.

ರೋಗಿ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕೊನೆಯ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕ್ರಮೇಣ ಕಣ್ಮರೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ರೋಗಿಗೆ ವಾಂತಿ ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಭೇದಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲವೆ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆ ಏರತೊಡಗುತ್ತದೆ. ನಾಡಿಯ ಬಡಿತದಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಣೆ ಕಂಡು ಬಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಸ್ಥಿತಿ ತಲುಪುವುದು. ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸುಧಾರಿಸುವುದು. ಮನಸ್ಸಿನ ಬೇಗುದಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಚರ್ಮ ಮೊದಲಿನ ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ತಿರುಗುತ್ತದೆ. ರೋಗಿಯ ಸ್ಥಿತಿ ಉತ್ತಮಗೊಳ್ಳುವುದು.

ಲವಲವಿಕೆ ಕಂಡುಬರುವುದು. ಮುಂದೆ ಒಂದು ವಾರದೊಳಗೆ ರೋಗಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ.

ವಿಸರ್ಜನಾ ಹಂತ ಮತ್ತು ಕೊನೆಯ ಹಂತಗಳು ಬಹಳ ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಮುಂದುವರೆದರೆ ರೋಗಿಯ ಸ್ಥಿತಿ ಚಿಂತಾಜನಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಜ್ವರ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಮುಖ ಕೆಂಪೇರುತ್ತದೆ. ಜ್ವರ ಯಾವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲೂ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಕೆಲವು ವೇಳೆ ಜ್ವರ ವಿಪರೀತವಾಗುತ್ತದೆ. ನಾಡಿಯ ಬಡಿತ, ಉಸಿರಾಟದ ವೇಗ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ರೋಗಿಯ ನಾಲಿಗೆ ಒಣಗಿ ಕಂದು ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ತಿರುಗುತ್ತದೆ. ಮೈಮೇಲೆ ಕೆಂಪು ಬೊಕ್ಕೆಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಭ್ರಾಂತಿಯ ಬಾಹುಬಂಧನದಲ್ಲಿ ರೋಗಿ ಬಂಧಿತನಾಗುತ್ತಾನೆ. ಕೊನೆಗೆ ಅಸುನೀಗಬಹುದು. ಚೇತರಿಕೆಯ ಹಂತದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಸಂಚಾರ ಸುಧಾರಿಸಬಹುದು. ಅಪಾಯಕ್ಕೊಳಗಾದ ಕರುಳಿನಿಂದ ಹೊರಬಿದ್ದ ವಿಷಾಣುಗಳು ರಕ್ತವನ್ನು ಸೇರುವವು. ಕೊನೆಗೆ ರೋಗಿ ಸಾವನ್ನಪ್ಪಬಹುದು. ಕೆಲವರು ಜ್ವರ ಹೆಚ್ಚುವುದರಿಂದ ಗತಿಸಬಹುದು. ಕೆಲವರಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಸಂಚಾರ ಉತ್ತಮಗೊಂಡರೂ ಮೂತ್ರ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಹೀಗಾಗಿ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ತಯಾರಾದ ಯೂರಿಯಾವನ್ನು ಹೊರಹಾಕಲು ಮಾರ್ಗವಿಲ್ಲದಾಗಬಹುದು. ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹ ಹೆಚ್ಚುವುದು. ಕೊನೆಗೆ ಮಂಕು ಕವಿಯುವುದು. ಬುದ್ಧಿ ಭ್ರಮೆಯಾಗುವುದು. ಮಯಕ ಮುಕ್ತಿಗೆ ಹಾಕುವುದು. ರೋಗಿ ಸಾವಿನತ್ತ ಸಾಗಬಹುದು.

ಕಾಲರಾ ಭೇದಿ

ಈ ಕಾಯಿಲೆ ತುಂಬಾ ಸೌಮ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ವಿಧದ ಕಾಲರಾ ಸೋಂಕಿಗೆ ತುತ್ತಾದ ರೋಗಿಗೆ ಅತಿಭೇದಿ, ವಾಂತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಮೂತ್ರ ಉತ್ಪತ್ತಿಗೆ ತೊಂದರೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಸಾವು ನೋವುಗಳು ಸಂಭವಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಚಲಿಸುವ ರೋಗಿಗಳು

ಈ ತರದ ಕಾಲರಾ ರೋಗಿಗಳು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿಯೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಕಾಯಿಲೆಯ ಯಾವ ಲಕ್ಷಣಗಳೂ ಕಂಡು ಬರುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಅವರು ವಿಸರ್ಜಿಸುವ ಮಲದಲ್ಲಿ

ಕಾಲರಾ ರೋಗಾಣುಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಈ ರೋಗಿಗಳು ರೋಗ ಪ್ರಸಾರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುವರು.

ಒಣಕಾಲರಾ

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಇದು ವಯಸ್ಸಾದವರಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ. ಬಡಕಲು ದೇಹದವರ ಕೂಡ ಇದರ ಒಡನಾಟ ಹೆಚ್ಚು. ಈ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ವಾಂತಿ ಅಥವಾ ಭೇದಿ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಕಾಲರಾ ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲೇ ಅಸುನೀಗುತ್ತಾರೆ. ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ರಕ್ತನಾಳಗಳಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವುದರಿಂದ ರೋಗಿಗಳು ಸಾಯುತ್ತಾರೆ.

ಕಾಲರಾ ಸಿಂಡ್ರೋಮ

ಕಾಲರಾದ ಸ್ಥಳೀಯ ಹಾವಳಿ ಇರುವಲ್ಲಿ, ಇದು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಲರಾದ ಎಲ್ಲ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡು ಬರುವವು. ಆದರೆ ರೋಗಿ ವಿಸರ್ಜಿಸಿದ ಮಲದಲ್ಲಿ ಕಾಲರಾ ರೋಗಾಣುಗಳನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸುವುದು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಗುರುತಿಸಲಾದ ಕಾಲರಾ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಕೊಟ್ಟ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ ನಂತರ ಇವರಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಣೆ ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ.

ಮಕ್ಕಳ ಕಾಲರಾ

ವಯಸ್ಕರಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬರುವ ಲಕ್ಷಣಗಳಾವುವೂ ಮಕ್ಕಳ ಕಾಲರಾದಲ್ಲಿ ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ. ಕಾಲರಾದ ವಿಶಿಷ್ಟ ಲಕ್ಷಣಗಳಾದ ಅಕ್ಕಿ ಗಂಜಿಯಂತಹ ಭೇದಿ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಜ್ವರ ವಿಪರೀತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಮಬ್ಬು ಕವಿಯುತ್ತದೆ. ಸೆಳವುಗಳ ಹಾವಳಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ವೈದ್ಯರ ಗಮನ ಬೇರೆ ಕಡೆ ಹರಿಯುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಆದರೆ ಸದ್ವಿಲ್ಲದೆ ಸಾವು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮುಕ್ತಿಗೆ ಹಾಕುತ್ತದೆ. ಇದು ಮಕ್ಕಳ ಕಾಲರಾದ ಅಪಾಯ.

ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳು

ರಕ್ತ ಸಂಚಾರ ಕುಸಿಯುವುದು. ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳಲ್ಲಿ ಆಮ್ಲ ವಿಷಮತೆ ಆಗುವುದು. ಇವುಗಳಿಂದ ವಿಷಮಶೀತ ಜ್ವರದಂತಹ ಸ್ಥಿತಿ ಉಂಟಾಗುವುದು. ಇವು ಸಾವಿಗೂ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಪಿತ್ತಕೋಶದ ಉರಿಯೂತ, ಸಣ್ಣ ಶ್ವಾಸನಾಳ ಮತ್ತು ಪುಪ್ಪುಸದ ಉರಿಯೂತ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ದೀರ್ಘಕಾಲ ಹಾಸಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಮಲಗುವುದರಿಂದ ಹಾಸಿಗೆ ಹುಣ್ಣುಗಳು ಉಂಟಾಗುವುವು.

ಗರ್ಭಿಣಿ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಈ ರೋಗಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾದರೆ ಗರ್ಭಪಾತವಾಗಬಹುದು. ಇಲ್ಲವೇ ಕಾಲಕ್ಕೆ ಮೊದಲೇ ಹೆರಿಗೆಯಾಗಬಹುದು.

ರೋಗ ನಿವಾರಣೆ

ರೋಗ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವಾಗಿದ್ದಾಗ ರೋಗದ ಪತ್ತೆ ಅತಿ ಸುಲಭ. ಏಕೆಂದರೆ ಪ್ರತಿ ರೋಗಿಯಲ್ಲಿಯೂ ಒಂದೇ ತೆರನಾದ ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಎಲ್ಲೋ ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ, ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆಯಾಗಬಹುದು. ಅನುಮಾನಾಸ್ಪದ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ರೋಗ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಲು ಪ್ರಯೋಗ ಶಾಲೆಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತವೆ. ವಿಸರ್ಜಿಸಿದ ಮಲದ ಅಂಶವನ್ನು ಸೂಕ್ಷ್ಮದರ್ಶಕದ ಸಹಾಯದಿಂದ ಪರೀಕ್ಷಿಸಿದಾಗ, ಅಲ್ಪ ವಿರಾಮ ಆಕಾರದ ಅತಿ ಚುರುಕಾಗಿ ಚಲಿಸುವ ರೋಗಾಣುಗಳು ಕಂಡು ಬರುವವು.

ರೋಗದ ಮುನ್ನೋಟ

ಮೊದ ಮೊದಲು ಕಾಲರಾ ಬಂದಾಗ ನೂರಕ್ಕೆ ಮೂವತ್ತರಿಂದ, ಎಂಬತ್ತು ಜನ ಸಾಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಆಧುನಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಿಂದ ಸಾವಿನ ಪ್ರಮಾಣ ಶೇಕಡಾ

ನಲವತ್ತಕ್ಕೆ ಇಳಿದಿದೆ. ಕಾಲರಾ ಬಂದಾಗ ಚಿಕ್ಕಮಕ್ಕಳು, ಗರ್ಭಿಣಿಯರು, ವಯಸ್ಸಾದವರು, ಕುಡುಕರು, ಅಶಕ್ತರು, ಮೂತ್ರ ಪಿಂಡದ ರೋಗಿಗಳು ಕಷ್ಟಕ್ಕೆ ಸಿಲುಕಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಉಗ್ರವಾದ ಮತ್ತು ದೀರ್ಘವಾದ ಸುಸ್ತು ರೋಗಿಗೆ ಅಪಾಯಕಾರಿ. ಮೂತ್ರದ ಉತ್ಪತ್ತಿ ನಿಂತಿದ್ದರೆ, ಜ್ವರ ವಿಪರೀತ ವರಿದ್ದರೆ ಪ್ರತಿಕೂಲ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಆಧುನಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಿಂದ ಈ ಎಲ್ಲ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು.

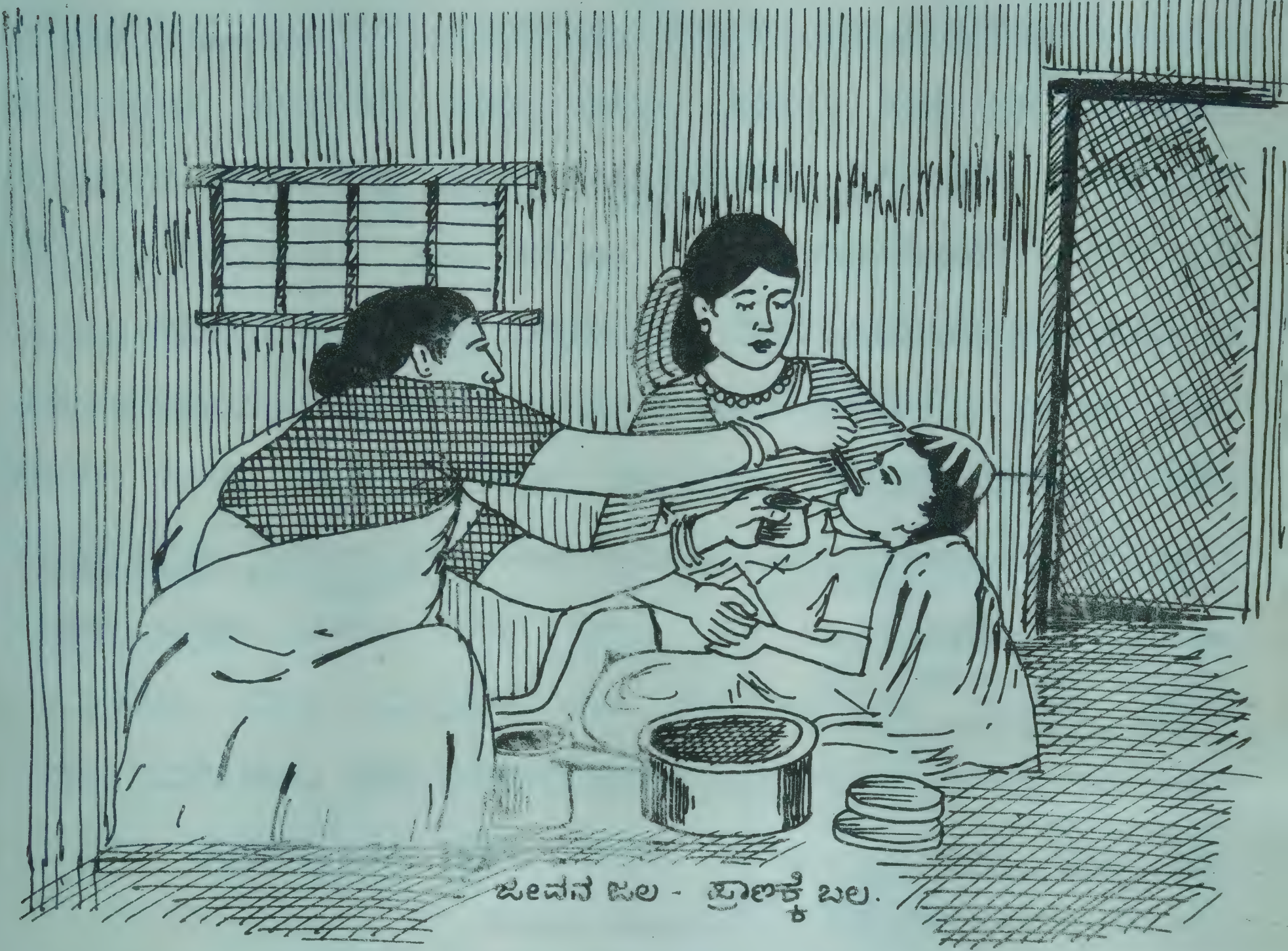
ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಕಾಯಿಲೆಯ ಸಂಶಯ ಬಂದ ಕೂಡಲೇ ವೈದ್ಯರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತರಬೇಕು. ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿದೊಡನೆ ರೋಗಿಯನ್ನು ಬೇರೆ ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿಡಬೇಕು. ತುರ್ತುಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬೇಕು. ರೋಗಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಬೇಕು. ಬಾಯಿ ಮೂಲಕ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ರೋಗಿಯ ಸ್ಥಿತಿ ಚಿಂತಾಜನಕವಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ನೀರು ಮತ್ತು ಲವಣಾಂಶಗಳನ್ನು ತಕ್ಷಣ ಕೊಡಬೇಕು. ಆದರೆ ಇದನ್ನು ಅವಸರವಾಗಿ ಕೊಟ್ಟಲ್ಲಿ ಅಪಾಯ ಹೆಚ್ಚು. ಅಪಾಯ ಸಂಭವಿಸದಂತೆ ದ್ರಾವಕ ಕೊಡುವ ವೇಗವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬೇಕು. ದ್ರಾವಕವನ್ನು ಕೊಡುವಾಗ ಮತ್ತು ನಂತರ ರೋಗಿಗೆ ಚಳಿ ಬರಬಹುದು. ಹೀಗಾದಾಗ ರೋಗಿಗೆ ಧೈರ್ಯ ಹೇಳಿ ದ್ರವಗಳನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ಸ್ವಚ್ಛತೆಯತ್ತ ಗಮನ ವಹಿಸಿದರೆ ಈ ತೊಡಕನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು. ರೋಗಿ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ ನಂತರ ಪೊಟ್ಟಾಸಿಯಂ ಕೊಡಬೇಕು.

ರೋಗಿಯ ವಾಂತಿ ಭೇದಿಗಳನ್ನು ಕ್ರಿಮಿನಾಶಕಗಳಿಂದ ನಾಶಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಮಲಿನವಾದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು, ಹಾಸಿಗೆ ಹೊದಿಕೆಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಬೇಕು. ರೋಗಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ, ಸೂಕ್ತ ಜೀವಿರೋಧಕಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಪ್ರಮುಖ ಗುರಿಯೆಂದರೆ, ದೇಹದಿಂದ ಹೊರಹೋದ ನೀರು ಹಾಗೂ ಲವಣಾಂಶಗಳನ್ನು ಕೂಡಲೇ ದೇಹಕ್ಕೆ ಒದಗಿಸುವುದು. ಇದು ಜೀವಿರೋಧಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಿಂತ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಜೀವವನ್ನು ಉಳಿಸುವುದು ಸಾಧ್ಯ. ಬಾಯಿಯಿಂದ ನೀರು ಹಾಗೂ ಲವಣಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಬಳಸುವ ದ್ರಾವಣಕ್ಕೆ 'ಜೀವನ ಜಲ' ಎನ್ನುವರು.

ಜೀವನ ಜಲ

ಸಮತೋಲನೆಯ ಸಮರ್ಪಕ ಲವಣಾಂಶಭರಿತ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಬಾಟಲುಗಳ ತಯಾರಿಕೆ ದುಬಾರಿ. ಅವಶ್ಯಕತೆಗೆ ತಕ್ಕ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಪೂರೈಸುವುದು ಅಸಾಧ್ಯ. ಈ



ಜೀವನ ಜಲ - ಪ್ರಾಣಕ್ಕೆ ಬಲ.

ಪದ್ಧತಿಯಿಂದ ಸ್ಥಳೀಯ ಸೋಂಕುಗಳೂ ತಲೆದೋರಬಹುದು. ಈ ಎಲ್ಲ ತೊಡಕುಗಳಿಗೆ ಅವಕಾಶವಿರದ ಸರಳ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನ ಬಂದಿದೆ. ಅದನ್ನು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ಮೂರು ದಶಕಗಳ ಹಿಂದೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಾಯಿತು. ಬಾಯಿ ಮೂಲಕ ಜೀವನಾವಶ್ಯಕ ಲವಣಾಂಶ ಹಾಗೂ ಗ್ಲೂಕೋಸನ್ನು ಕೊಡುವುದರಿಂದ ದುಷ್ಟರಿಣಾಮ ತಪ್ಪಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ. ದೇಹದಲ್ಲಿ ನೀರು ಹಾಗೂ ಲವಣಗಳು ಖಾಲಿಯಾಗುವ ಕಾಲರಾದ ತೊಡಕು ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಕಡಿದು ಹಾಕುವ ಶಕ್ತಿಯುತ ರಾಮಬಾಣವು ಇದಾಗಿದೆ.

ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಜೀವಿರೋಧಕಗಳು ಸಾಕಷ್ಟು ಸಿಗುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಇವು ತುಂಬಾ ದುಬಾರಿ. ಜೀವನಾವಶ್ಯಕ ನೀರು, ಲವಣಾಂಶಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ಪ್ರಾಣ ಉಳಿಸುವಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಸಹಕರಿಸಬೇಕು.

ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಅತಿಸಾರ ಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರವು ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶದ ಹಳ್ಳಿಯೊಂದರಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿತು. ಎರಡು ಸಾವಿರ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಬಾಯಿಯಿಂದ ನೀರು ಮತ್ತು ಲವಣಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿತು. ಇದು ನೂರಕ್ಕೆ ತೊಂಬತ್ತೆದು ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಿತು. ಜಗತ್ತೇ ಕಣ್ತೆರೆದು ಅತ್ತ ನೋಡುವಂತೆ ಮಾಡಿತು. ಆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ವಸ್ತುಗಳೆಂದರೆ; ಅಡಿಗೆ ಉಪ್ಪು, ಅಡಿಗೆ ಸೋಡಾ, ಸಕ್ಕರೆ ಅಥವಾ ಗ್ಲೂಕೋಸ್. ಇವುಗಳೆಲ್ಲವುಗಳನ್ನು ನಿಗದಿತ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಕಾಸಿ, ಆರಿಸಿ, ಸೋಸಿದ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗಿಸಬೇಕು. ಇದನ್ನು ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ ರೋಗಿಗೆ ಕುಡಿಯಲು ಕೊಡಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ಎಷ್ಟೋ ಜನರ ಜೀವ ಉಳಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು. ಆಗ ಈ ದ್ರಾವಣ "ಜೀವನ ಜಲ" ಎಂದೇ ಹೆಸರು ಗಳಿಸಿತು. ಇದನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಕಡಿಮೆ ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸಬಹುದು. ಇದು ಸುರಕ್ಷಿತವೂ ಹೌದು. ಕಾಲರಾದಿಂದ ಸಾಯುತ್ತಿದ್ದವರ ಪ್ರಾಣ ಉಳಿಸುವಲ್ಲಿ 'ಸಂಜೀವಿನಿ'ಯಂತೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು. ಹೀಗಾಗಿ "ಶತಮಾನದ ಸಂಜೀವಿನಿ" ಎಂಬ ಹೆಗ್ಗಳಿಕೆಗೆ ಇದು ಪಾತ್ರವಾಯಿತು.

ಕಾಲರಾದಿಂದ ನೀರು ಮತ್ತು ಲವಣಾಂಶಗಳ ಕೊರತೆಗಳು ತಲೆದೋರುತ್ತವೆ. ಜಾಗತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪರಿಣಿತರ ಸಮಿತಿ ಇವುಗಳ ಪ್ರಮಾಣದತ್ತ ಗಮನ ಹರಿಸಿತು. ವಿವಿಧ ಲವಣಾಂಶಗಳ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿತು.

೧. ಸೋಡಿಯಂ ಕ್ಲೋರೈಡ್ (ತಿನ್ನುವ ಉಪ್ಪು) - ೩.೫ ಗ್ರಾಂ

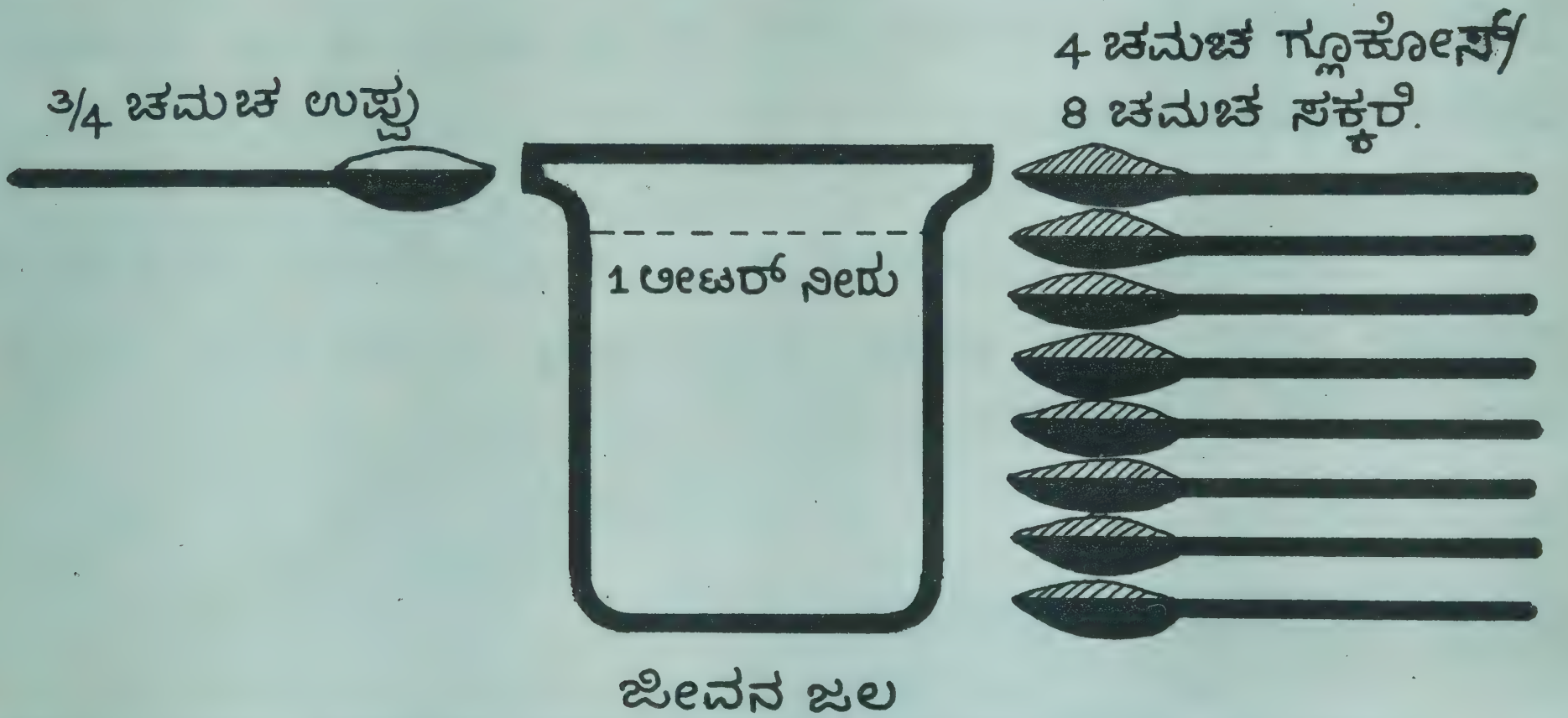
೨. ಸೋಡಿಯಂ ಬೈಕಾರ್ಬೋನೇಟ್ (ಅಡಿಗೆಯ ಸೋಡಾ) - ೨.೫ ಗ್ರಾಂ

೩. ಪೊಟ್ಟಾಸಿಯಂ ಕ್ಲೋರೈಡ್ - ೧.೫ ಗ್ರಾಂ

೪. ಗ್ಲುಕೋಸ್ - ೨೦ ಗ್ರಾಂ

ಇವೆಲ್ಲವನ್ನು ಕಾಸಿ, ಆರಿಸಿ, ಸೋಸಿದ ಒಂದು ಲೀಟರ್ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗಿಸಬೇಕು. ಜಾಗತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯು ನಿಗದಿ ಪಡಿಸಿದ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಕಂಪನಿಗಳು ಇದರ ಪೊಟ್ಟಣಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುತ್ತಿವೆ. ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಕಂಪನಿಯ ಪೊಟ್ಟಣಗಳು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಹೆಸರುಗಳನ್ನು ಹೊತ್ತು ಮಾರಾಟವಾಗುತ್ತಿವೆ.

ಎಲ್ಲರ ಮನೆಯಲ್ಲೂ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸಿಗುವ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳಿಂದ, ಸುಲಭ ಅಳತೆಯ ವಿಧಾನದಿಂದ ಜೀವನ ಜಲವನ್ನು ತಯಾರಿಸಬಹುದು.



೧. ಅಡಿಗೆಯ ಉಪ್ಪು ಮುಕ್ಕಾಲು ಚಮಚ

೨. ಅಡಿಗೆಯ ಸೋಡಾ ಅರ್ಧ ಚಮಚ

೩. ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಅಥವಾ ಸಕ್ಕರೆ ನಾಲ್ಕು ಚಮಚೆ ಅಥವಾ ಎಂಟು
ಚಮಚೆ

ಇವುಗಳನ್ನು ಒಂದು ತಂಬಿಗೆಯಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದ ಕಾಸಿ, ಆರಿಸಿ, ಸೋಸಿದ
ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗಿಸಬೇಕು. ಇದಕ್ಕೆ ಅರ್ಧ ನಿಂಬೆಹಣ್ಣಿನ ರಸವನ್ನು ಕೂಡಿಸಿದಲ್ಲಿ, ದೇಹಕ್ಕೆ
ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಪೊಟ್ಯಾಸಿಯಂ ಪೂರೈಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ತಯಾರಿಸಿದ ಜೀವನ ಜಲವನ್ನು
ಇಪ್ಪತ್ತನಾಲ್ಕು ಗಂಟೆಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಒಮ್ಮೆ ತಯಾರಿಸಿದ ದ್ರಾವಣವನ್ನು
ಮತ್ತೆ ಕಾಯಿಸಬಾರದು. ದ್ರಾವಣವನ್ನು ತಯಾರಿಸುವಾಗ ಶುಚಿತ್ವದ ಕಡೆಗೆ ಗಮನ
ಕೊಡಬೇಕು.

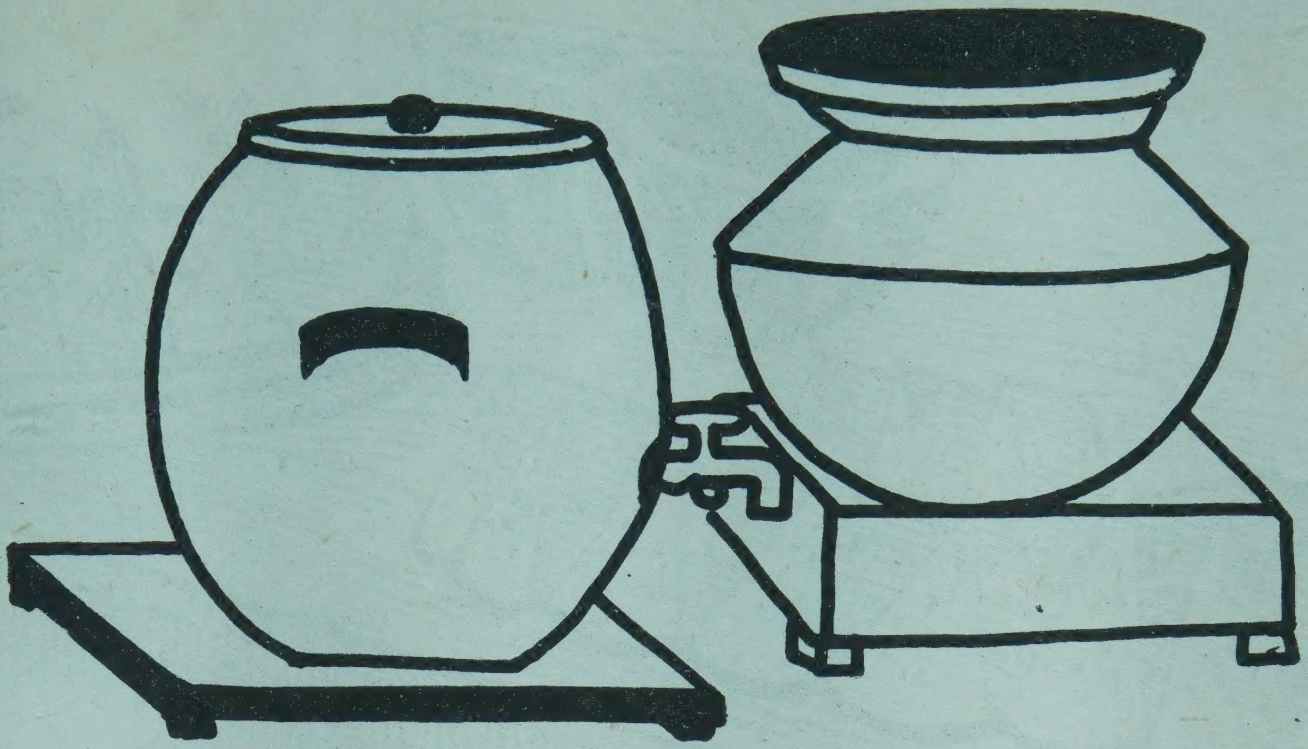
ಜಾಗತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ 'ಜೀವನ ಜಲ'ದ ಉಪಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು
ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ದೂರದರ್ಶನದವರು 'ಜೀವನ ಜಲ'ದ ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡಿದ್ದು,
ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದು ಸ್ವಾಗತಾರ್ಹ.

ಜೀವನ ಜಲದ ಉಪಯೋಗಕ್ಕೆ ಎಲ್ಲರೂ ಕೈ ಜೋಡಿಸಬೇಕು. ಆಗ ಕಾಲರಾದ
ಹಾಹಾಕಾರ ಹತ್ತಿಕ್ಕಬಹುದು. ತೊಡಕು ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಬಹುದು. ಬತ್ತುವ
ಬದುಕನ್ನು ಎತ್ತಿ ಹಿಡಿಯಬಹುದು.

ಕಾಲರಾ ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಉಪಾಯಗಳು

ಕಾಲರಾ ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದಾದ ಕಾಯಿಲೆ. ಅದು ಬರದಂತೆ ತಡೆಗಟ್ಟುವುದೇ
ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಮುಖ್ಯ ಕರ್ತವ್ಯ. ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಕಾಯಿಲೆ
ಬರದಂತೆ ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಸೂಕ್ತ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕು.

೧. ಸುರಕ್ಷಿತ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಕೊಳವೆ ಬಾವಿ ನೀರು
ಒಳ್ಳೆಯದು.

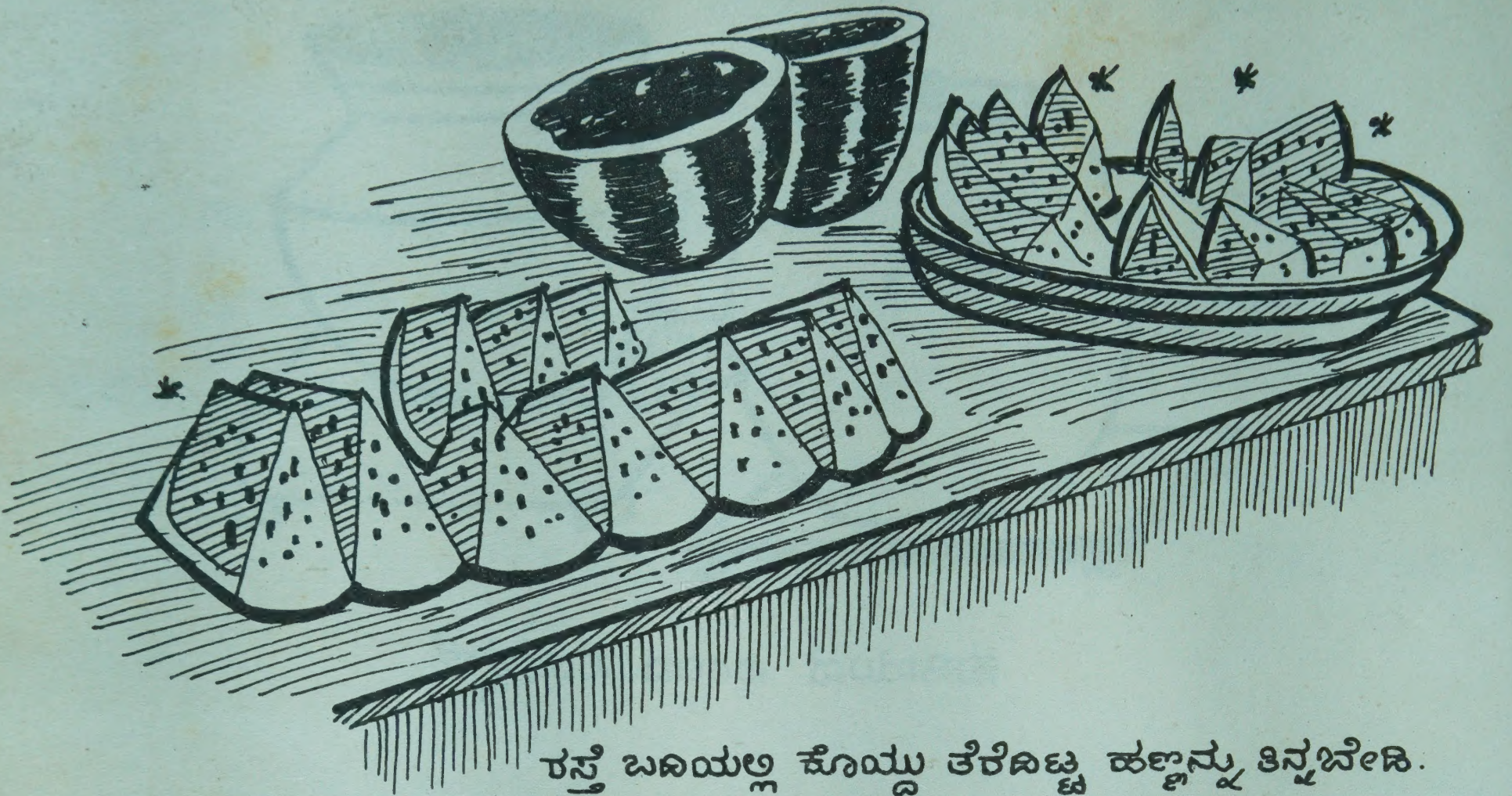


ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನ ಸಂರಕ್ಷಣೆ

೧. ಕುದಿಸಿ, ಆರಿಸಿ, ಸೋಸಿದ, ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು.
೨. ಕುಡಿಯುವ ಪಾನೀಯ, ಹಾಲು ಮತ್ತು ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ನೋಣಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಬೇಕು. ಈ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಅವುಗಳನ್ನು ತಂತಿ ಜಾಲಿಗೆ ಇರುವ ಕಪಾಟಿನಲ್ಲಿ ಇಡಬೇಕು.
೩. ರಸ್ತೆ ಬದಿಯ ಆಹಾರ, ಮಿಠಾಯಿ, ತಿಂಡಿ ತಿನಿಸು, ಕರಿದ ಪದಾರ್ಥ, ಕೊಳೆತ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಬಾರದು. ಐಸ್ಕ್ರಿಮ್ ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ.

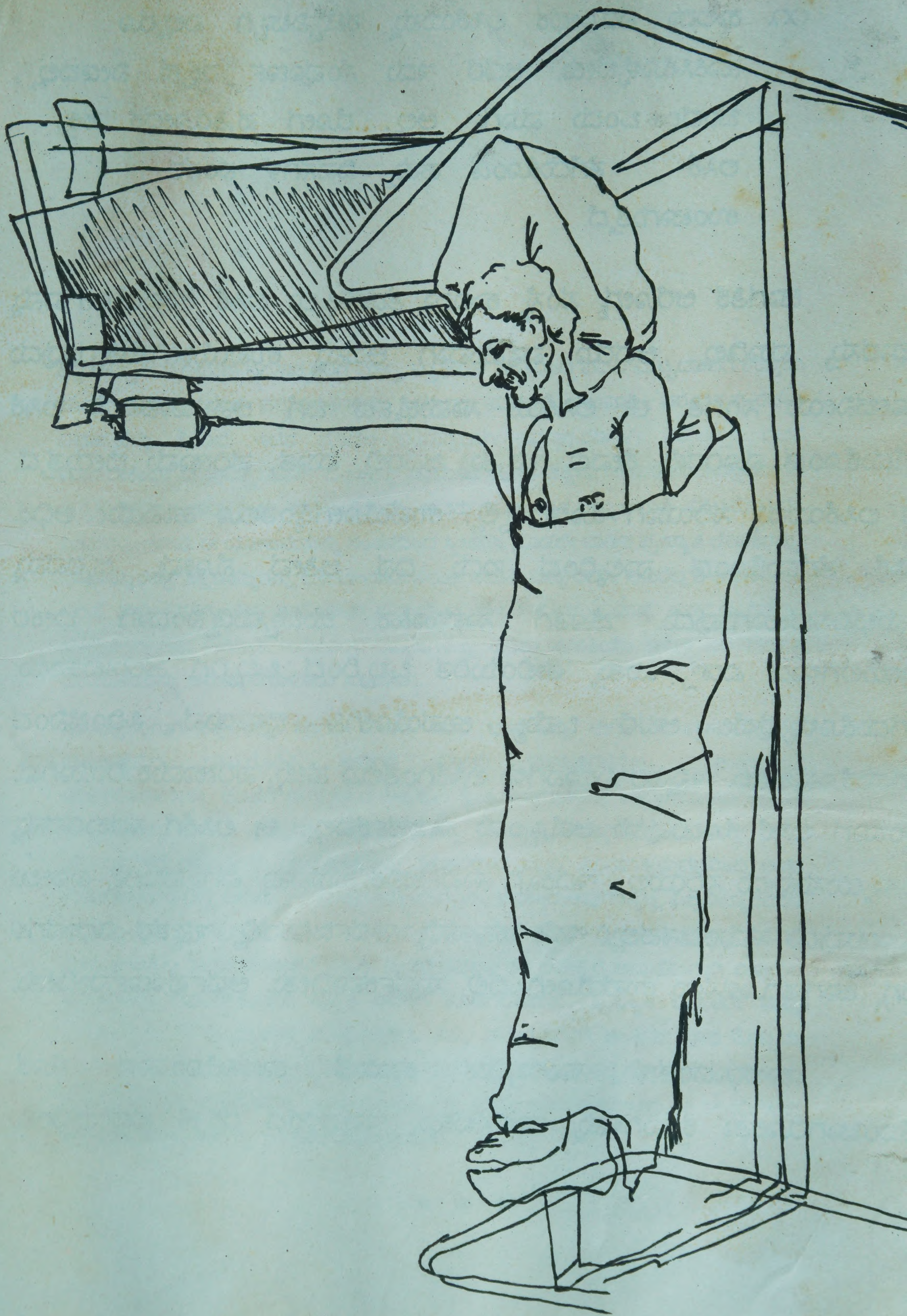


ತೆರೆದಿಟ್ಟು ಮೂರುವ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ತಿನ್ನಬೇಡಿ.



ರಸ್ತೆ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಕೊಯ್ದು ತೆರೆದಿಟ್ಟ ಹಣ್ಣನ್ನು ತಿನ್ನಬೇಡಿ.

೫. ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಕೈಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
೬. ಕಾಯಿಲೆಯು ಹರಡಿದೆ ಎಂಬ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಾಗದ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನೂ, ಬೇಯಿಸದ ತರಕಾರಿಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಕೋಸಂಬರಿ, ಪಚಡಿಗಳನ್ನೂ ತಿನ್ನಬಾರದು. ಹಸಿಯಾಗಿ ಸೇವಿಸಬಹುದಾದ ಸೊಪ್ಪು, ತರಕಾರಿಗಳು ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನೂ ವರ್ಜಿಸಬೇಕು.
೭. ತಂಗಳ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಬಾರದು.
೮. ಸಿಕ್ಕ ಸಿಕ್ಕಲ್ಲಿ ವಾಂತಿ ಭೇದಿ ಮಾಡಬಾರದು. ರೋಗಿಯ ವಾಂತಿ ಭೇದಿಗಳನ್ನು ಕೆರೆ, ಹಳ್ಳ, ಹೊಳೆಗಳ ಹತ್ತಿರ ಚೆಲ್ಲಬಾರದು.
೯. ಕುಡಿಯುವ ನೀರನ್ನು 'ಕ್ಲೋರಿನೇಷನ್' ಮಾಡಲು ಮರೆಯಬಾರದು.
೧೦. ಉತ್ಸವ, ಜಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾಗಿ ನಿಯಂತ್ರಿಸಬೇಕು.



ನಮ್ಮ ಬಹುಸಂಖ್ಯಾತ ಸಮುದಾಯ ಅನಕ್ಷರಸ್ಥರೇ ಹೊರತು ಅವಿದ್ಯಾವಂತರಲ್ಲ. ನೃಪತುಂಗ ಹೇಳುವಂತೆ ಅವರು "ಚದುರರ್ ನಿಜದಿಂ ಕುರಿತೋದದೆಯುಂ ಕಾವ್ಯ ಪ್ರಯೋಗ ಪರಿಣತ ಮತಿಗಳ್". ಅನುಭವದಲ್ಲಿ, ವಿವೇಕದಲ್ಲಿ, ವ್ಯವಹಾರದಲ್ಲಿ, ತಿಳುವಳಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಆ ಜನ ಚದುರರು. ಹೀಗೆಂದು ಅವರನ್ನು ಅಕ್ಷರದಲಿತರನ್ನಾಗಿಯೂ ಉಳಿಸುವಂತಿಲ್ಲ. ಅವರಲ್ಲಿ ಅಕ್ಷರ ಕಲಿಯುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿದೆ. ಕಲಿಸುವ ಹೊಣೆ ಸರ್ಕಾರಗಳ, ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಗಳ ಮೇಲಿದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ದೇಶದಾದ್ಯಂತ ಸಾಕ್ಷರತಾ ಆಂದೋಲನ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಆದರೆ ಈ ಅಕ್ಷರ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಆಂದೋಲನದಲ್ಲಿ ಕಲಿತವರಿಗೆ ಮತ್ತು ಕಲಿಯುವವರಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಪುಸ್ತಕಗಳ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆ. ಕಲಿತವರು ಮರೆಯದಂತೆ, ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುವಂತೆ ನೋಡಿ ಕೊಳ್ಳುವುದು ಎಲ್ಲರ ಕರ್ತವ್ಯ.

ಕನ್ನಡ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯವು ನಾಡಿನ ಹಲವು ವಿದ್ವಾಂಸರೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿ ನಡೆಸಿದ ಒಂದು ಸಾಮೂಹಿಕ ಪ್ರಯತ್ನದ ಫಲವಾಗಿ ಈ ಪುಸ್ತಕ ರೂಪತಾಳಿದೆ. ನವಸಾಕ್ಷರರು ಈ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಾರೆಂದು ನಂಬಿದ್ದೇವೆ. ಈ ಯೋಜನೆಯ ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ಕಾರಣರಾಗಿರುವ ಉನ್ನತ ಸಲಹಾ ಸಮಿತಿ ಹಾಗೂ ಸಂಪಾದಕ ಸಮಿತಿಯ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ, ಲೇಖಕರಿಗೆ, ಕಲಾವಿದರಿಗೆ ಹಾಗೂ ಈ ಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷವಾಗಿ, ಪರೋಕ್ಷವಾಗಿ ನಮ್ಮೊಡನೆ ಪಾಲ್ಗೊಂಡವರೆಲ್ಲರಿಗೂ ನಮ್ಮ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕವಾದ ವಂದನೆಗಳು. ನಮ್ಮ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಮೇಲೆ ವಿಶ್ವಾಸವಿಟ್ಟು ಇಂತಹ ಒಂದು ಗುರುತರವಾದ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ವಹಿಸಿಕೊಟ್ಟ ಲೋಕಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಶ್ರೀ ಲೂಕೋಸ್ ವಲ್ಲತ್ತರೈ ಅವರಿಗೆ ನನ್ನ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳು. ಓದುಗರು ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಬಗ್ಗೆ ತಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರೆ ನಮ್ಮ ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕ ರಚನೆಗೆ ಉಪಯೋಗವಾಗುತ್ತದೆ.

ಚಂದ್ರಶೇಖರ ಕಂಬಾರ
ಕುಲಪತಿಗಳು